

### **Весенние паводки: влияют ли они на качество воды.**

Паводок — это ежегодное природное явление, которое происходит весной в результате таяния снегов и сопровождается резким подъемом уровня воды в реках и водоемах.

С тальными водами в источники питьевого водоснабжения – реки, каптажи родников, колодцы могут поступить химические, органические и биологические загрязнения.

Весенние паводки, действительно, представляют собой серьезный вызов для обеспечения качественной питьевой воды, однако современные технологии и профилактические меры позволяют успешно справляться с этой задачей.

Большая свободная масса воды, высвобождающаяся при наводнениях, паводках или ливнях, не знает препятствий на своем пути. Она приводит не только к разрушению или повреждению зданий, сооружений, коммуникаций, гибели урожая, смыву плодородных почв, но и может нанести вред здоровью человека.

Во время паводка происходит загрязнение поверхностных водоемов и подземных вод. В результате разлива рек, озер, происходит смыв грязи с площадок производственных предприятий, дорог, попадание фекалий животных и мусора в водные объекты, а также подтопление такими водами жилища человека.

Во время чрезвычайных ситуаций вода может оказывать вредное влияние на здоровье человека, если она содержит возбудителей инфекционных заболеваний, химические вещества в концентрациях, опасных для здоровья человека.

Качество воды подземных источников расположенных рядом с поверхностью водоносных горизонтов, например, родников и колодцев, в период паводков может ухудшаться. Ее свойства во многом будут зависеть от оборудования самого источника и от санитарного состояния прилегающей территории.

На подтопленных территориях в период паводка в целях питания следует отдавать предпочтение бутилированной или кипяченой воде.

Вода опасна не только для человека, но и для животных. В поисках спасения многие из них подходят ближе к человеку. В таких условиях возрастает риск передачи зоонозных инфекций (особенно тех, источником инфекций которых являются грызуны), не только водным путем, но и пищевым, воздушно-пылевым, контактно-бытовым. Например, такие заболевания как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), иерсиниозы, листериоз.

Помните! При возникновении признаков инфекционного заболевания (повышение температуры тела, боли в животе, рвота, диарея, появление сыпи, изменение окраски кожи, респираторные явления) не занимайтесь самолечением, а как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.

### **В паводковый период соблюдайте профилактические меры:**

- не применяйте в хозяйственных целях паводковую воду,
- в период паводка употребляйте для питья и приготовления пищи только бутилированную воду,
- уборку на придомовых территориях и в доме проводите только в перчатках,
- мойте руки или обрабатывайте их антисептиком,
- фрукты, ягоды и овощи, тщательно промывайте бутилированной водой, ошпаривайте кипятком,

- не купайтесь в зоне паводковых вод,
- не разрешайте детям играть в зоне подтопления и использовать игрушки, загрязненные паводковыми водами, без предварительной дезинфекции,
- по возможности используйте одноразовую посуду, в случае использования многоразовой — тщательно мойте ее с моющим средством, ополаскивайте бутилированной водой или кипятком,
- храните чистую посуду и вещи в закрытых местах, защищенных от насекомых и грызунов, вне доступа воды,
- не допускайте скопления мусора и бытовых отходов на придомовой территории,
- обрабатывайте выгребные ямы, надворные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами,
- избегайте контакта с дикими животными,
- при обнаружении живых грызунов (или их трупов), трупов сельскохозяйственных животных не трогайте их руками, не выбрасывайте на общие помойки, немедленно сообщайте в специализированные службы.

Выполняя меры профилактики, вы сможете избежать заболеваний и сохранить свое здоровье.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

Специалист-эксперт Ковалева С.В.